



KANOWMÜHLE
SPREEWALD

Rezepte



ZUTATEN

- 500 g Magerquark
- mind. 50 ml Leinöl der Kanow-Mühle
- etwas Milch
- Salz und Pfeffer
- 1 - 2 Zwiebeln
- Schnittlauch
- weitere Kräuter der Saison

Dazu passt: Pellkartoffeln

Hinweis: eignet sich auch hervorragend als Brotaufstrich

Arbeitszeit: ca. 15 Min.

Schwierigkeitsgrad: einfach

ZUBEREITUNG

Beim Magerquark ist die Magerstufe wichtig!!! Den Quark in eine Schüssel geben. Dazu mindestens 50 ml Leinöl – es kann auch gerne etwas mehr sein – dem Quark unterrühren. Damit es cremig wird, kann noch etwas Milch zugegeben werden.

Mit Salz und Pfeffer würzen und Zwiebeln, Schnittlauch und Kräuter der Saison je nach Geschmack hinzugeben – fertig!

Passt nicht nur zu den bekannten Pellkartoffeln, sondern eignet sich auch hervorragend als Brotaufstrich.

Glück zu! - Ihr Ölmüller