



KANOWMÜHLE
SPREEWALD

Rezepte



ZUTATEN

- 2 Salatgurken
- 1 1/2 TL Salz
- 1 Prise Pfeffer
- 1 1/2 TL Zitronensaft
- 10 - 12 EL Leinöl der Kanow Mühle
- je nach Geschmack Quark

Dazu passt: Gegrilltes, Schnitzel

Arbeitszeit: ca. 20 Min.

Schwierigkeitsgrad: einfach

ZUBEREITUNG

Die Salatgurke schälen und in Scheiben raspeln. Leinöl, Salz, Pfeffer sowie Zitronensaft hinzugeben. Je nach Geschmack können die Zutaten variieren.

Für ein besonders sommerliches Geschmackserlebnis kann etwas Magerquark unter den Leinöl-Gurkensalat gemischt werden. Das schmeckt besonders frisch und köstlich.

Glück zu! - Ihr Ölmüller