



KANOWMÜHLE SPREEWALD Rezepte



ZUTATEN

- 150 ml Joghurt
- 2 TL Honig
- 2 EL Rapsöl der Kanow-Mühle
- 2 TL Mariendistelöl der Kanow-Mühle
- 1 EL Birnenbalsam der Kanow-Mühle
- Salz und Pfeffer nach Bedarf

Dazu passt: Salat, Gemüsegerichte

Arbeitszeit: ca. 5 Minuten

Schwierigkeitsgrad: leicht

ZUBEREITUNG

Den Joghurt und das Rapsöl vermengen. Falls es zu dickflüssig ist, ein wenig Wasser hinzufügen. Mariendistelöl und Birnenbalsam hinzufügen. Am Ende mit Honig, Salz und Pfeffer abschmecken.

Glück zu! - Ihr Ölmüller