



KANOWMÜHLE SPREEWALD Rezepte



ZUTATEN

- 100 g Rucola
- 30 g Sonnenblumenkerne der Kanow-Mühle
- 30 g Pinienkerne
- 4 kleine Knoblauchzehen
- 250 ml Leindotteröl der Kanow-Mühle
- 100 g Parmesan
- Salz und Petersilie

Dazu passt: Pasta, Brot

Arbeitszeit: ca. 10 Minuten

Schwierigkeitsgrad: leicht

ZUBEREITUNG

Rucola abwaschen. Knoblauchzehen schälen. Alle Zutaten mit einem Mixgerät zu einem sämigen Pesto verarbeiten.

Glück zu! - Ihr Ölmüller